



**ESTRATEGIA DE EDUCACIÓN EN SALUD COMUNITARIA ENTORNO
COMUNITARIO
ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD 2026**

ENTORNO:	COMUNITARIO
TEMA:	Comunidades que previenen las Violencias Basadas en Género (VBG)
RESPONSABLE	Nasly Yomaira León Romero
POBLACIÓN:	Lideresas y líderes comunitarios, familias, jóvenes, mujeres, hombres y comunidad en general.
TIEMPO APROXIMADO	45 MINUTOS
ASPECTOS TECNICOS	<p>La estrategia metodológica se desarrolla desde un enfoque participativo, comunitario y reflexivo, permitiendo que las personas participantes construyan conocimientos colectivos sobre la prevención de las Violencias Basadas en Género (VBG).</p> <p>El mural comunitario se utiliza como herramienta pedagógica y de expresión colectiva, facilitando el diálogo, la reflexión y la construcción de compromisos comunitarios orientados a promover entornos seguros, respetuosos y libres de violencias.</p> <p>La actividad está diseñada para fortalecer habilidades comunitarias relacionadas con:</p> <ul style="list-style-type: none">• La identificación de situaciones de riesgo.• La comunicación asertiva.• La empatía y el respeto.• El reconocimiento de señales de alerta.• El acompañamiento comunitario.• La promoción de redes de apoyo.• El liderazgo social en la prevención de las VBG. <p>Enfoque metodológico</p> <p>La metodología empleada corresponde a la educación popular y participativa, donde las experiencias, conocimientos y opiniones de las y los participantes son fundamentales para el desarrollo del taller.</p> <p>A través de preguntas orientadoras, imágenes, mensajes y construcción colectiva del mural, se busca generar reflexión crítica sobre las violencias basadas en género y las acciones comunitarias necesarias para prevenirlas.</p> <p>El facilitador tendrá un rol orientador, promoviendo</p>

espacios de escucha activa, participación equitativa y diálogo respetuoso.

Participación comunitaria

La actividad promueve la participación activa de toda la comunidad, incentivando que cada persona aporte ideas, mensajes, dibujos, compromisos o reflexiones relacionadas con:

- La prevención de las violencias.
- El fortalecimiento de relaciones basadas en el respeto.
- El apoyo a personas en situación de violencia.
- La construcción de entornos protectores.

El mural se convierte en un producto colectivo que refleja el pensamiento y compromiso de la comunidad frente a la prevención de las VBG.

Ambiente protector y seguro

Durante el desarrollo del taller se debe garantizar un ambiente de respeto, confianza y confidencialidad.

Es importante:

- Evitar comentarios discriminatorios o revictimizantes.
- Validar las opiniones y experiencias de las personas participantes.
- Promover la escucha activa y el respeto por la palabra.
- Generar espacios seguros para la expresión emocional.

En caso de identificarse situaciones de riesgo o posibles casos de violencia, el facilitador debe orientar adecuadamente sobre las rutas de atención institucional y comunitaria.

Rol del facilitador

La persona facilitadora deberá:

- Orientar el desarrollo de cada sección del mural.
- Promover la participación activa.
- Resolver dudas relacionadas con las VBG.
- Facilitar la reflexión grupal.
- Fortalecer mensajes de prevención y apoyo comunitario.
- Identificar necesidades de orientación o acompañamiento.

Además, deberá mantener una actitud empática, respetuosa y neutral durante toda la actividad.

Recursos de apoyo

Para fortalecer la comprensión de los temas se utilizarán:

- La imagen guía del mural.
- Infografías educativas.
- Frases motivadoras.
- Dibujos e imágenes alusivas a la prevención.
- Preguntas orientadoras.
- Mensajes de reflexión y compromiso comunitario.

Materiales

- Pliego de papel bond o cartulina.
- Marcadores de colores.
- Notas adhesivas.
- Cinta adhesiva.
- Imágenes impresas.
- Pegante y tijeras.
- Decoraciones opcionales.

Organización del espacio

Se recomienda adecuar un espacio amplio, cómodo e iluminado que facilite el trabajo grupal y la participación activa.

El mural debe ubicarse en un lugar visible para permitir que todas las personas puedan observar, escribir y participar fácilmente.



INFORMACION ESPECIFICA	
DESCRIPCION DE LA METODOLOGIA	
DESCRIPCION	<p>Se realizará un mural participativo en un pliego de papel bond tomando como referencia la imagen guía y la infografía de apoyo.</p> <p>La actividad busca que las y los participantes construyan colectivamente mensajes, dibujos, reflexiones e ideas relacionadas con la prevención de las Violencias Basadas en Género.</p> <p>El mural estará dividido en cuatro secciones principales:</p> <p>1. Prevención Primaria – Educar para prevenir</p> <p>En esta sección se trabajará:</p> <ul style="list-style-type: none">• Educación para la igualdad.• Comunicación respetuosa.• Transformación cultural.• Promoción del respeto, empatía y convivencia. <p>Las personas participantes escribirán mensajes o palabras claves como:</p> <ul style="list-style-type: none">• Respeto.• Igualdad.• Empatía.• Comunicación.• Educación transforma. <p>También podrán pegar imágenes o realizar dibujos relacionados con el apoyo y la convivencia.</p> <p>2. Prevención Secundaria – Identificar señales</p> <p>Se orientará a la comunidad sobre:</p> <ul style="list-style-type: none">• Señales de violencia.• Factores de riesgo.• Identificación temprana de casos.• Importancia del acompañamiento. <p>Se explicarán ejemplos de:</p> <ul style="list-style-type: none">• Insultos.• Amenazas.• Control excesivo.• Aislamiento.• Cambios emocionales.

La comunidad propondrá acciones de apoyo como:

- Escuchar.
- Acompañar.
- Orientar.
- Buscar ayuda institucional.

3. Prevención Terciaria – Apoyar y reparar

En este espacio se reflexionará sobre:

- Atención psicológica.
- Redes de apoyo.
- Protección de derechos.
- Acciones de reparación y no repetición.

Las y los participantes elaborarán mensajes de apoyo como:

- “No estás sola”.
- “Tu voz importa”.
- “Aquí estamos contigo”.
- “La comunidad te acompaña”.

4. Liderazgo comunitario – Todos podemos ayudar

Se fortalecerá el rol de:

- Lideresas y líderes comunitarios.
- Redes comunitarias.
- Organizaciones sociales.
- Participación ciudadana.

La comunidad escribirá compromisos relacionados con:

- Promover espacios seguros.
- Informar rutas de atención.
- Escuchar y orientar.
- Fomentar el respeto y la igualdad.



OBSERVACIONES	<ul style="list-style-type: none">• Es fundamental garantizar un ambiente seguro, participativo y de respeto durante toda la actividad, promoviendo la escucha activa y evitando cualquier situación de revictimización o discriminación. En caso de identificarse posibles situaciones de violencia, se deberá orientar de manera adecuada sobre las rutas de atención institucional y comunitaria disponibles.• Se recomienda fortalecer la participación de líderes, lideresas y actores comunitarios para dar continuidad a las acciones de prevención trabajadas en el taller, fomentando compromisos colectivos que contribuyan a la construcción de entornos protectores, equitativos y libres de Violencias Basadas en Género.

Elaborado por: Nasly Yomaira Leon Romero Enfermera